

lets over Ossenhaas of Filet puur.



Omdat er zoveel benamingen gebruikt worden in de vleeshandel, die dikwijls over hetzelfde technische stuk gaan, wil ik het graag duidelijk stellen.

De Ossenhaas of Filet puur van Belgisch Wit Blauw komt van stevige koeien. Het is een ras dat van nature stevig in het vlees zit. De bijnaam "Dikbil" is goed gekozen voor een beest van 700kg of meer. Nogal wat vleesboeren maakten er hun levenswerk van om ze te kweken. Hun stallen zijn plaatjes. Alles wordt tot in de puntjes verzorgd want ze hebben er alle baat bij en ze zijn er apetrots op. Terecht zou ik zeggen.

Een opgekuiste Ossenhaas kan makkelijk tussen de vier en vijf kilo wegen of meer. Gaan we van de punt van het stuk naar achter dan heb je de Ossenhaaspunt, het middenstuk dat puur Ossenhaas is, een zijstuk, de Filet Mignon, en het achterste bredere gedeelte dat we Chateaubriand noemen. Over heel de lengte van de filet ligt aan de zijkant de ketting. Het is ongeveer vier cm doormeter en zit in de lengterichting vol met witte lange vezels. Zenuwen en vet. Meestal gaat dit in de afval. Maar je kan dit, uitzonderlijk, ook bereiden als een delicatessen. Nogal bewerkelijk en niet voor de beginneling.

In Nederland worden Ossehaaspuntjes verkocht, bij ons minder. De Vlaming wil een mooi stuk vlees.

Afhankelijk van hoe je snijdt kan je verder het hele stuk gebruiken. Je moet dan wel de vliezen op correcte manier wegsnijden. In de vijftiger jaren was Chateaubriand heel geliefd. Soms ging men die flamberen in de pan of soms bakte men en bluste met wat Porto of goede rode wijn. Het vlees is zo zacht dat je moet opbinden of prikkers gebruiken. Het natuurlijke vet is bij BWB heel gelijkmatig verdeeld in het vlees en je ziet het nauwelijks. Het vetgehalte is vergelijkbaar met de veel dunnere filet van Simmenthal of de kleine Black Angus. Je voelt het al; het is niet zo eenvoudig als het lijkt.

Hier wordt in een pan gebakken en bakken we mager.

Vlaanderen mag best trots zijn op dit mooie rund. Ik kies Vlaams.

*Sam*

*De foto is van een Engels fotograaf die er doodleuk Belgian Black onder schreef.*

*Nochtans zie ik geen Black*